



Rozjímacie sústredenie podľa vierozvesti ŽIaRAslávija

Očista duše pred rozjímaním

V posede s vystretým chrbtom pritlačíme bradu na hrudník, pričom zachováваме vystretý chrbát. Ruky sú dlaňami otočené k nebesám, položené na kolenách a palec je spojený s malíčkom a prstenníkom. Prostredník a ukazovák sú vystreté. Vytlačíme všetok vzduch z tela a následne nasajeme vzduch cez brucho. Hlava ostáva visieť na hrudníku, chrbát je vystretý. Preciťujeme a v duchu tiež rečieme: *„Prepúšťam zo svojej duše všetko unavené i dokonané, vzdávam sa všetkého, čo mám navyše a odovzdávam i všetko cudzie do svätého Navu. Prepúšťam všetky moje obavy i výčitky, vzdávam sa všetkých mojich predsudkov i posudkov a rozpúšťam všetky zbytočné očakávania. Odpúšťam tiež všetky svoje omyly, zlyhania i krivdy, ktoré som spôsobil vo svojej únave do svätého Navu pre obrodu síl do zdrojov novej tvorby“*

„Naberám čistú živu matky Makáše, silu života, ktorá vyplňa moju dušu, uzdravuje, spevňuje, zaceluje a svojim mocným prúdom nesie k naplneniu zámeru môjho zrodeň – Ja – tu vyslovujeme svoje meno Čela veku. Môžeme tiež pripomenúť silu slov, ktoré zariekame alebo dokonca pridať i meno duše s jej charakteristikou, ktorú v tomto čase naplňame.“

Po precítení konania dvíhame hlavu do vzpriamenej polohy. Otáčame dlane k zemi, vystierame malíček a prstenník, palca sa dotýkajú ukazovák a prostredník. Malíček s prstenníkom uchopia koleno. S výdychom prehne chrbát dopredu, prstami sa pritiahneme ku kolenám, hlava sa tlačí temenom medzi lopatky. Vytlačíme všetok vzduch z tela. Následne sa nadýchneme a hlava ostáva visieť medzi lopatkami, chrbát je prehnutý. Preciťujeme v duchu a tiež rečieme:

„Odpúšťam všetkým, ktorí ukrivdili mojej duši, či ublížili rodu môjmu. Prepúšťam všetky zablúdené sily, tvory i bytosti, ktoré ku mne prenikli skrze moju únavu do svetla ich vlastného poznania. Rozväzujem všetky dokonané zväzky aj unavené záväzky, dokonávam všetky sľuby i unavené prísahy. Rozpúšťam všetky lipnutia i závislosti a oslobodzujem sa od všetkých ako i všetkých oslobodzujem od seba.“

„Otváram svoju dušu čistému svetlu radosti darboha Svaroga, ktoré ožiaruje moju dušu pravdou, odhaľuje krásu duše mojej, osviežujem ma, čistí i chráni a mocnou žiarou pravdy boha osvetľuje i cestu k naplneniu zámeru môjho zrodeň – Ja – tu vyslovujeme svoje meno Čela veku. Môžeme tiež pripomenúť silu slov, ktoré zariekame alebo dokonca pridať i meno duše s jej charakteristikou, ktorú v tomto čase naplňame.“

Po precítení konania dvíhame hlavu do vzpriamenej polohy.



Blahorečenie viery

„Chvála Ti, otče Rode, chvála Ti, matka Irija, za svetlo védy čelom veku zvestované, ktoré ožiaruje moju dušu pravdou. Uvedomujem si, že každá duša má vlastnú mieru vôle pre správne naplnenie pravdou a každá duša má vlastnú mieru síl pre správne uchopenie pravdy. Preto prijímam zodpovednosť za vlastné ožiarenie pravdou, ktorým prispievam k ožiareniu pravdou všetkých zrodených.“

„Vnímam prúdenie žiary vo večnej tvorbe obrazov, ktoré vznikajú i zanikajú vo svojej pomínutelnosti. Ako žiaru prijímam, tak i žiaru odjímam. Ako žiaru pripúšťam, tak i žiaru odpúšťam. Sám spočívam vo svetle pravdy ducha svätého.“

„Ja som tvorca oddaný zámeru božiemu. Svojou túžbou, či vzdorom tvarujem žiaru božiu do obrazov veku, ktoré tvorím v predstavách. Preto sa sústredím a konám v súlade so zámerom boha, plne si vedomý príčin i dôsledkov svojho pôsobenia na žiaru božiu. Ja zodpovedám za tom čo žijem aj za spôsob ako to prežívam.

„Udržiavam rozvahu v žiarivom stave duše bez lipnutia, či závislosti na túžby a vzdory. Som oddaný žiarivej véde božej čelom veku zvestovanej a opieram sa o rodinu duší, ktoré ma podporujú, milujú, či zdieľajú so mnou.“

...nasleduje jadro rozjímania podľa vybraného postupu...

Zvyčajne používame odriekanie alebo tiché pozorovanie.

Sprítomňovanie silových čiar - vírov citového tela

Zvyčajne sa používa po ukončení jadra rozjímania ako sprítomňovanie sa v telesnom prejave.

1. Sústredíme sa na vrchol hlavy a zobrazíme si aj silové pole nad hlavou, ktoré si môžeme zviditeľniť ako krištál.

„V žiarivom stave duše dôverujem, Rode, pravidlám, ktoré tvoríš a s istotou sa opieram o hranice sveta, ktoré stanovuješ. Verím v Teba Rode, otče boží.“

2. Sústredíme sa na kostrč a uvedomujeme si aj chodidlá.

„Odozdvám sa prúdu života Tvojho, Irija matka bohov, oddávam sa smeru, ktorým sa hýbeš. Som oddaný Tebe Irija, matka božia.“

3. Sústredíme sa na čelo, videnie zázrakom.

„V žiarivých védach božích, čelom veku zvestovaných prijímam vedenie i videnie Roda ako vlastné.“



4. Sústredíme sa na podbruško.

„S mocou živy drahej háje matky Makáše naplňam životom obrazy veku v zdieľaní s vekmi rodírie v rovnováhe s vesmírom.“

5. Sústredíme sa na hrdlo – ústie.

„V rámci jasnej duše, v ktorej sa zjavujem, vyjadrujem kto som, žiarim pravdu, šírim vieru.“

6. Sústredíme sa na oblasť žalúdka.

„Skrze ducha svätého človeka naplňam dušu radosťou darboha Svaroga, silou pravdy, ktorou pôsobím na zjavený svet...“

7. Sústredíme sa na Jarlo - stred hrudníka a zobrazíme si Alaty – vnútorný oltár v podobe vodorovného kríža, ktorého ramená prechádzajú pleciami, vytyčujú sa dopredu aj dozadu a pretínajú sa v hrudníku .

„... vo svetle lásky ku všetkému zrodenému, pretože všetko žiari vo mne a Ja žiarim vo všetkých.“

Chvála a vzdávanie vďaky

Zvyčajne by sme mali mať čelo opreté o zem v najhlbšom geste poklony.

Chvála ti, otče Rode, chvála Ti matka Iria, za každý prejav vo vzťahovom svete, ktorý mi je daný.

Chvála vám, svetlé tváre Rodírie, bohovia sveta, bohyne slova, chvála vám, čelá vekov, na pravde prijatí i vedome zjavení, chvála vám, bytosti, s ktorými zdieľam priestor i čas, za vaše vnemy, ktoré mi radia, za vaše znamenia, ktoré ma vedú, aby sa každý môj prejav stal osožný pre všetkých.

Chvála ti, drahá matka Zem, chvála ti, drahý otče Darbohu, za sily radostného života v živej pravde, ktoré ma vyživujú i chránia.

Chvála vám, predkovia môjho rodu, za cnosti, ktoré ste mi v duši zachovali, aby som nimi naplnil zámer svojho zrodenJa.

Skrze lásku, svetlo i tiene, v rovnováhe s vesmírom. (opakovať tri krát)

Ja chválím i ďakujem. (opakovať tri krát)

Vyššie uvedené cvičenia a postupy, ak sa užívajú nasledujúc jeden po druhom, ako sú uvedené podľa nadpisov, tvoria ucelenú sústavu žiaraslávneho rozjímacieho sústredenia.

Dajú sa však použiť aj samostatne podľa vlastnej potreby očistiť sa, pripomínať si posvätnú vierozvesť v blahorečení, či sprítomňovať sa uvedomovaním si silových



vírov – čiar svojho citového tela alebo chváliť Rodnú tvorbu a v hlbokoj vďake precítiť prítomnosť Rod – Írie vo všetkých ich pôsobeniach.

Vďaky vzdanie po cvičení tela

Rukami vytvoríme korunu na vrchole hlavy a rečieme:

„Prijímam Ťa Rode, mocný otče, ako vlastného boha.“

Ruky zopneme dľaňami k sebe pred čelom a rečieme:

„Prijímam Ťa Irija, mocná matka, ako vlastnú bohyňu.“

Ruky zopneme dľaňami k sebe pred hrdlom a rečieme:

„Vyjadrujem to, čo cítim, žijem v pravde.“

Ruky zopneme dľaňami k sebe pred srdcom a rečieme:

„Súčítim so všetkými zrozenými bytosťami, pretože všetci sme jedno.“

Ruky roztvoríme do podoby náručia, akoby sme chceli prijať veľký dar:

„A ja prijímam a ďakujem za všetko, čo dostávam.“

Dlane priložíme na podbruško a rečieme:

„Som...(cnosť), ja...(čo vykonávam v tej cnosti)“

Na záver potvrdenie oddanosti:

„Som žiarivý človek oddaný bohu otcu Rodu, som oddaný bohyni matke Iriji, ja hájím vierozvesť Žiara Sláviča.“

Vďaky vzdanie divotvorným bylinám

Podržíme bylinu nad hlavou a rečieme:

„Chvála a vďaka Ti, drahá ...(bytosť tabačiku) za silu i očistu, ktoré mojej duši prinášaš.“

Podržíme bylinu pred čelom a rečieme:

„Prijímam Ťa, drahá bytosť, do svojho vnímania a chválim i prosím Ťa o očistu mojej jasnozrivosti.“

Podržíme bylinu pred srdcom a rečieme:

„Prijímam Ťa, drahá bytosť, do svojho Jarla a chválim i prosím Ťa o podporu rovnováhy mojej bytosti.“

Podržíme bylinu pred podbruškom a rečieme:

„Prijímam Ťa, drahá bytosť, do svojho tela a chválim i prosím Ťa o uzdravenie i posilnenie duše i tela môjho.“

Podržíme bylinu pred svojim zrakom a rečieme:

„Prosím Ťa, drahá bytosť, o rozvahu Tvojich síl pre všetkých zdieľajúcich v tomto obrade.“

Tri krát zopakujeme:

„Skrze lásku, svetlo i tiene v rovnováhe s vesmírom.“

Tri krát zopakujeme:

„Ja chválim i ďakujem.“